

令和6年度 1月給食予定献立表

認定こども園 紫原幼稚園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>新年あけましておめでとうございます。 新しい年を迎え、ご家族で楽しく過ごされたことと思います。 一月は寒さも厳しく体調も崩しやすい月です。七日は七草がゆを食べましょ う！ お正月にごちそう三昧だった胃腸をいたわり不足した緑黄色野菜を補うとい う意味があります。また、冬になると恋しくなるのがコタツとミカン。ミカンはビタ ミンCがそのままとれて免疫機能を高め、風邪の予防につながります。 今年も元気いっぱいの子も達のためにおいしい給食作りに励んでまいりた いと思います。よろしくお願いたします。</p>		1 元日	2 休園日	3 休園日	4
					愛情弁当の日 (弁当・水筒)
6 	7 	8 	9 	10 	11 七草・成人祝い 
カレーライス コールスローサラダ	チキンハンガリー さつまいもいりポテトサラダ はくさいのみそしる	かきたまうどん さいかサラダ なっとうごまそばろ	ミルクロールパン・ぎゅうにゅう さかなのレモンマヨソースかけ りんごサラダ かぶとベーコンのスープ	とうふのまさごあげ きゅうりとつけあげのすのもの さつまじる	とりのみそやき ごまドレサラダ すましじる
スキムミルク ビスコ・ひとくちゼリー	スキムミルク チョコチップマフィン	スキムミルク コーンフレーククッキー	むぎちゃ おにぎり	スキムミルク ポテトピザ	スキムミルク みかん・げんじパイ
13 成人の日	14 	15 誕生会	16 	17 	18 
	ごもくまに はくさいのおかかあえ わかめのみそしる	ピビンバふうごはん ヤンニョムチキン かにふうみサラダ・すましじる りんごのムース	ちゃんぽん やさいとじゃこのたまごとじ ひじきふりかけ	さかなのりんごソースあえ きりぼしだいこんのごもくに ちゅうかふうスープ	わふうミートボール ツナとひじきのマカロニサラダ わかめスープ
	スキムミルク だいがくいも	スキムミルク きなこラスク	スキムミルク みかん・ぼたぼたやき	スキムミルク フルーツサンド	スキムミルク バナナ・どうぶつビスケット
20 	21 	22 	23 	24 	25 
わふうオムレツ ひじきとささみのサラダ だいこんのみそしる	ぶたにくとあつあげのみそいため ちくわのいそべあげ すましじる	チキンハンガリー さつまいもいりポテトサラダ はくさいのみそしる	かきたまうどん さいかサラダ なっとうごまそばろ	ミルクロールパン・ぎゅうにゅう さかなのレモンマヨソースかけ りんごサラダ かぶとベーコンのスープ	とりのみそやき ごまドレサラダ すましじる
スキムミルク ごまいりこ・おにぎりせんべい	スキムミルク ほうれんそうむしぼん	スキムミルク チョコチップマフィン	スキムミルク コーンフレーククッキー	むぎちゃ おにぎり	スキムミルク みかん・げんじパイ
27 	28 	29 	30 	31 加治木節分	
とうふのまさごあげ きゅうりとつけあげのすのもの さつまじる	ごもくまに はくさいのおかかあえ わかめのみそしる	ちゃんぽん やさいとじゃこのたまごとじ ひじきふりかけ	さかなのりんごソースあえ きりぼしだいこんのごもくに ちゅうかふうスープ	カレーライス コールスローサラダ ※ご飯は園より提供します	
スキムミルク ポテトピザ	スキムミルク だいがくいも	スキムミルク みかん・ぼたぼたやき	スキムミルク フルーツサンド	スキムミルク ビスコ・ひとくちゼリー	