

令和6年度 10月給食予定献立表

認定こども園 紫原幼稚園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1 予行練習 	2 予行練習 	3	4 	5 
	カレーライス フルーツヨーグルト	ちゃんぽん カルシウムふりかけ かき	アップルパン・ぎゅうにゅう ミートローフ ツナときゅうりのサラダ かぼちゃスープ	さばのたつたあげ やまぶきあえ とんじる	ぶたにくのソテー マカロニたまごサラダ とうふのみそしる
	スキムミルク げんまいバー	スキムミルク スティックチーズ・まがりせんべい	むぎちゃ おにぎり	スキムミルク クロックムッシュ	スキムミルク ひとくちゼリー・えびせん
7 	8 	9 	10 	11	12 
やきにくどん きりぼしだいこんサラダ ピーンスープ	とりにくのレモンに こまつなとなっとうのあえもの わかめのみそしる	さけのぼんこやき ひじきのもの こうやどうふのたまごスープ	ちくせんに ししゃもやき かぼちゃのみそしる	テーブルロールパン・ぎゅうにゅう レバーのなんばんづけ ジャーマンポテト とうにゅうスープ	わかめうどん ごまずあえ のりたまふりかけ
スキムミルク スイートポテト	スキムミルク きなこクッキー	スキムミルク あげたこやき	スキムミルク ヨーグルトパンケーキ	スキムミルク バナナ・カルシウムウェハース	スキムミルク なし・ぎゅうにゅうかりんとう
14 スポーツの日	15 	16 誕生会	17 	18 	19 生活発表会
	えいようきんびら ポテカボサラダ あおさのすましる	ひじきごはん さかなのめんたいやき カリカリサラダ すましる・プチシュークリーム	カレーライス フルーツヨーグルト	ちゃんぽん カルシウムふりかけ かき	
	スキムミルク ふくれがし	スキムミルク あおのりいりこ・ホームパイ	スキムミルク げんまいバー	スキムミルク スティックチーズ・まがりせんべい	
21 一号認定児代休	22	23 	24 	25 	26 
愛情弁当の日 (弁当・水筒)	アップルパン・ぎゅうにゅう ミートローフ ツナときゅうりのサラダ かぼちゃスープ	さばのたつたあげ やまぶきあえ とんじる	やきにくどん きりぼしだいこんサラダ ピーンスープ	とりにくのレモンに こまつなとなっとうのあえもの わかめのみそしる	ぶたにくのソテー マカロニたまごサラダ とうふのみそしる
	むぎちゃ おにぎり	スキムミルク クロックムッシュ	スキムミルク スイートポテト	スキムミルク きなこクッキー	スキムミルク ひとくちゼリー・えびせん
28 	29 	30	31 	朝夕は、肌寒く秋を感じる季節になりました。日中の気温差に体調を崩しやすくなりますので衣服の調整をするなどして十分気をつけましょう。また「秋」は色々な作物が収穫を迎える季節でもあります。特に芋類・キノコ類・根菜類には食物繊維が豊富に含まれており便秘を防ぐほか肥満などの生活習慣病の予防にも役立つと言われてます。おいしい食事と適度な運動と睡眠で生活リズムを整えましょう。先日は食事調査にご協力いただき有難うございました。集計し後日ご報告いたします。	
さけのぼんこやき ひじきのもの こうやどうふのたまごスープ	ちくせんに ししゃもやき かぼちゃのみそしる	テーブルロールパン・ぎゅうにゅう レバーのなんばんづけ ジャーマンポテト とうにゅうスープ	えいようきんびら ポテカボサラダ あおさのすましる		
スキムミルク あげたこやき	スキムミルク ヨーグルトパンケーキ	スキムミルク バナナ・カルシウムウェハース	スキムミルク ふくれがし		