























# 令和6年度 11月給食予定献立表

認定こども園 紫原幼稚園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>秋の深まりとともに、野山が赤や黄色に彩られる季節になりました。彩りといえば、美しく盛り付けられた料理、彩り豊かな料理は目に おいしく食欲が増してきます。彩を考えた、食器を選んだり、ちょっとしたひと工夫を加えて目にもおいしい秋を味わいましょう。 11月8日は「いい歯の日」 「卑弥呼の歯がよいせ」という標語をご存じですか？これはよく噛んで食べることにより、得られる効果を表したものです。食べ物を 噛むことは、単に食べ物を体にとり入れるためだけでなく、健康な体作りのために必要なことがよく分かります。 ひ…肥満予防 み…味覚の発達 こ…言葉の発音がはっきり の…脳の発達 は…歯の病気の予防 が…ガンの予防 い…胃腸の動きを促進 せ…全身の体力向上と全力投球 家族みんなでよく噛んで食べる習慣を身につけましょう。</p>				<p>1 </p> <p>やさしいりさつまあげ ベーコンとこまつなのソテー さわにわん</p>	<p>2 </p> <p>さんしょくそぼろどん ぐだくさんみそしる バナナ</p>
4 <b>振替休日</b>	<p>5 </p> <p>きつねうどん さけそぼろ もやしとかにかまのすのもの</p>	<p>6 </p> <p>ぶたとレバーのケチャップあえ だいこんサラダ とうふのみそしる</p>	<p>7 </p> <p>チーズパン・ぎゅうにゅう とりのてりやき スイートポテトサラダ ミネストローネ</p>	<p>8 </p> <p>さばのかばやき せんぎりだいこんのいために すましじる</p>	<p>9 </p> <p>はるまき チロリアンサラダ こまつなのみそしる</p>
	<p>スキムミルク りんご・ハッピーターン</p>	<p>スキムミルク ココアクリームサンド</p>	<p>むぎちゃ おにぎり</p>	<p>スキムミルク じゃがいものおやき</p>	<p>スキムミルク ふんわりドーナツ</p>
11 	<p>12 </p> <p>すきやきふうに はりはりづけ わかめのみそしる</p>	<p>13 <b>誕生会</b></p> <p>わかめごはん すどり・もやしとハムのナムル あつあげのとろみじる ヨーグルト</p>	<p>14 </p> <p>メロンパン・りんごジュース ホワイトシチュー フレンチサラダ</p>	<p>15 </p> <p>さかなのあおのりチーズやき ひじきいりらあえ だいこんのみそしる</p>	<p>16 </p> <p>さんしょくそぼろどん ぐだくさんみそしる バナナ</p>
<p>ラーメン かつおふりかけ こうやどうふのたまごとし</p>	<p>スキムミルク アメリカンドッグ</p>	<p>スキムミルク みかん・チョコビスケット</p>	<p>スキムミルク あおのりいりこ・ビスコ</p>	<p>スキムミルク カトルカール</p>	<p>スキムミルク スティックチーズ・ぼたぼたやき</p>
18 	<p>19 </p> <p>やさしいりさつまあげ ベーコンとこまつなのソテー さわにわん</p>	<p>20 </p> <p>きつねうどん さけそぼろ もやしとかにかまのすのもの</p>	<p>21 </p> <p>ぶたとレバーのケチャップあえ だいこんサラダ とうふのみそしる</p>	<p>22 </p> <p>チーズパン・ぎゅうにゅう とりのてりやき スイートポテトサラダ ミネストローネ</p>	<p>23 <b>勤労感謝の日</b></p>
<p>ドライカレー チーズサラダ コンソメスープ</p>	<p>スキムミルク サクサククッキー</p>	<p>スキムミルク りんご・ハッピーターン</p>	<p>スキムミルク ココアクリームサンド</p>	<p>むぎちゃ おにぎり</p>	
25 	<p>26 </p> <p>すきやきふうに はりはりづけ わかめのみそしる</p>	<p>27 </p> <p>ラーメン かつおふりかけ こうやどうふのたまごとし</p>	<p>28 </p> <p>メロンパン・りんごジュース ホワイトシチュー フレンチサラダ</p>	<p>29 </p> <p>さかなのあおのりチーズやき ひじきいりらあえ だいこんのみそしる</p>	<p>30 </p> <p>はるまき チロリアンサラダ こまつなのみそしる</p>
<p>スキムミルク じゃがいものおやき</p>	<p>スキムミルク アメリカンドッグ</p>	<p>スキムミルク さつまいものむしパン</p>	<p>スキムミルク あおのりいりこ・ビスコ</p>	<p>スキムミルク カトルカール</p>	<p>スキムミルク ふんわりドーナツ</p>