

令和6年度 6月 給食予定献立表

認定こども園 紫原幼稚園

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>蒸し暑い雨の季節です。この時期は気温と湿度が上がるので体が疲れやすくなり、体調を崩しやすくなります。食品も傷みやすく食中毒の原因にもなります。食品の取扱いに気をつけ体調管理をしながら梅雨を元気に乗り越えましょう。 6月4～10日までの1週間は歯と口腔への意識を高める「歯と口の健康週間」です。乳歯は虫歯になりやすく進行も早いものです。乳歯の虫歯は永久歯やあごの発達にも影響します。食後や就寝前の歯磨きを習慣づけて歯を守りましょう。 29日は合同運動会です。練習のため外での活動が増えます。給食室からもキーパーを出しますが熱中症予防のため、特にライオンをするお子さんは水筒の中身をたくさん入れて持たせてください。</p>					<p>1</p> <p>きんびらぎゅうどん わかめスープ ひとくちゼリー</p> <p>スキムミルク オレンジ・まるポーロ</p>
<p>3</p> <p>とうふのまさごあげ もやしとかにかまのすのもの とんじる</p> <p>スキムミルク パイナップル・ビスコ</p>	<p>4</p> <p>さかなのトマトやき ほうほうあえ なめこのみそしる</p> <p>スキムミルク ふくれがし</p>	<p>5</p> <p>レバーのなんばんづけ ちくわとチーズのサラダ すましじる</p> <p>スキムミルク くろざとうクッキー</p>	<p>6</p> <p>クロワッサン・ぎゅうにゅう とりのてりやき マセドアンサラダ コンソメスープ</p> <p>むぎちゃ カルピスゼリー</p>	<p>7</p> <p>ごもくまに ししゃもやき さっぱりあえ</p> <p>スキムミルク ジャムサンド</p>	<p>8</p> <p>カレーライス フルーツヨーグルト</p> <p>スキムミルク スティックチーズ・ムーンライト</p>
<p>10</p> <p>さばのたつたあげ ごまずあえ もずくスープ</p> <p>スキムミルク おこのみやき</p>	<p>11</p> <p>きつねうどん じゃこサラダ のりたまふりかけ</p> <p>スキムミルク バナナ・ぼたぼたやき</p>	<p>12 誕生会</p> <p>たきこみごはん さけのレモンマヨソースかけ もやしとハムのナムル あおさのすましじる とうにゅうパンナコッタ</p> <p>スキムミルク ごまいりこ・ハッピーターン</p>	<p>13</p> <p>アップルパン・ぎゅうにゅう チキンハンガリー ポテカボサラダ エッグスープ</p> <p>むぎちゃ おにぎり</p>	<p>14</p> <p>おからいりちぐさやき ひじきのにももの もやしのみそしる</p> <p>スキムミルク チーズケーキ</p>	<p>15</p> <p>きんびらぎゅうどん わかめスープ ひとくちゼリー</p> <p>スキムミルク オレンジ・まるポーロ</p>
<p>17</p> <p>とうふのまさごあげ もやしとかにかまのすのもの とんじる</p> <p>スキムミルク パイナップル・ビスコ</p>	<p>18</p> <p>さかなのトマトやき ほうほうあえ なめこのみそしる</p> <p>スキムミルク ふくれがし</p>	<p>19</p> <p>レバーのなんばんづけ ちくわとチーズのサラダ すましじる</p> <p>スキムミルク くろざとうクッキー</p>	<p>20</p> <p>カレーライス フルーツヨーグルト</p> <p>※ご飯は園より提供します</p> <p>スキムミルク スティックチーズ・ムーンライト</p>	<p>21</p> <p>クロワッサン・ぎゅうにゅう とりのてりやき マセドアンサラダ コンソメスープ</p> <p>むぎちゃ カルピスゼリー</p>	<p>22</p> <p>ミートスパゲティ コンソメたまごスープ</p> <p>スキムミルク バナナ・おにぎりせんべい</p>
<p>24</p> <p>ごもくまに ししゃもやき さっぱりあえ</p> <p>スキムミルク ジャムサンド</p>	<p>25</p> <p>さばのたつたあげ ごまずあえ もずくスープ</p> <p>スキムミルク おこのみやき</p>	<p>26</p> <p>きつねうどん じゃこサラダ のりたまふりかけ</p> <p>スキムミルク バナナ・ぼたぼたやき</p>	<p>27</p> <p>アップルパン・ぎゅうにゅう チキンハンガリー ポテカボサラダ エッグスープ</p> <p>むぎちゃ おにぎり</p>	<p>28</p> <p>おからいりちぐさやき ひじきのにももの もやしのみそしる</p> <p>スキムミルク チーズケーキ</p>	<p>29 合同運動会</p>